



## OPVOEDEN & OPGROEIEN

“Onze hulp helpt!”

### **Twee huizen**

#### **een groep voor kinderen van gescheiden ouders**

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden vaak een ingrijpende gebeurtenis. Juist ook voor de betrokken kinderen. Plotseling geconfronteerd worden met ouders die niet meer bij elkaar wonen kan veel verdriet, verwarring, angst of boosheid oproepen. Het is voor hen vaak moeilijk te begrijpen.

Voor kinderen is het goed om over hun gevoelens te kunnen praten. Zij vinden het vaak fijn om dit te doen met leeftijdgenoten die hetzelfde meemaken. In de groep ‘twee huizen’ kunnen kinderen -onder begeleiding- met elkaar praten over de scheiding, hoe dit voor hen is en tegen welke problemen zij aanlopen. Dit helpt hen om beter met de scheiding van hun ouders om te kunnen gaan.

#### **Voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar**

De groep is bestemd voor kinderen van de basisschool die recentelijk of een langere tijd geleden te maken hebben gehad met een scheiding van de ouders.

#### **Het programma**

- Een kennismakingsgesprek
- Zeven bijeenkomsten van anderhalf uur
- Twee ouderbijeenkomsten
- Schriftelijke informatie voor ouders en leerkrachten
- Een eindevaluatiegesprek per deelnemer met de ouders.

#### **Thema's**

Tijdens de bijeenkomsten komen de volgende thema's aan bod:

- Veranderingen en herinneringen
- Erkennen van - en omgaan met gevoelens
- Ontwikkelen / vergroten van het zelfvertrouwen.

Alleen praten is voor de meeste kinderen niet dé manier. Daarom wordt gebruik gemaakt van creatieve werkvormen, muziek, verhalen en beweging.

### Praktische informatie

- Er kunnen maximaal acht kinderen deelnemen aan deze groep
- De groep wordt begeleid door twee (school)maatschappelijk werkers
- Deelname aan deze groep is kosteloos.

### Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de groepsworkcoördinator van MDF Inge Rijpma, telefoonnummer 06 - 13966856 of via de mail [i.rijpma@mdflevoland.nl](mailto:i.rijpma@mdflevoland.nl).

### Aanmelden

Op de website van MDF [www.mdflevoland.nl/twee-huizen](http://www.mdflevoland.nl/twee-huizen) kunt u zich aanmelden voor deze training.



**Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland**  
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad  
(0320) 21 17 00 - [mdf@mdflevoland.nl](mailto:mdf@mdflevoland.nl)

**WWW.MDFLEVOLAND.NL**