

# Heb je hulp nodig in deze tijden van het coronavirus?

# Bel gratis met 0800-0889

Welzijn Lelystad  
Verbinden & Versterken

“Organisaties in Lelystad hebben de handen ineen geslagen om zo goed mogelijk gezamenlijk hulp te bieden. Ben je woonachtig in de gemeente Lelystad en ondervind je problemen door het coronavirus dan kun je bellen met 0800-0889. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00-17.00 uur. Wanneer je al contact hebt met een organisatie dan willen we je vragen contact met deze organisatie op te nemen. Je hebt de keus uit onderstaande mogelijkheden.”



**Boodschappen en een warme maaltijd**  
Lukt het je niet om zelf boodschappen te doen of een warme maaltijd te bereiden? Dan kies je in het keuzemenu voor optie 1.

1



**Financiën of schulden**  
Heb je hulp nodig met je financiën en/of schulden? Dan kies je in het keuzemenu optie 2.

2



**Jeugd en Gezin**  
Heb je hulp nodig, informatie of advies bij de opvoeding? Dan kies je in het keuzemenu optie 3.

3



**Zorg, WMO en mantelzorg**  
Lukt zelfstandig wonen niet meer zo goed? Heb je ondersteuning nodig bij praktische zaken, zoals het huishouden of vervoer? Wil je ondersteuning aanvragen vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)? Of heb je als mantelzorger vragen? Kies dan optie 4.

4



**Een luisterend oor**  
Heb je behoefte aan een praatje, loop je te piekeren, voel je je eenzaam. Heb je behoefte aan een luisterend oor? Dan kies je in het keuzemenu optie 5.

5



**Vinden van werk**  
Ben je werkzoekende en heb je hier hulp bij nodig? Dan kies je in het keuzemenu optie 6.

6



**Overige vragen**  
Mogelijk staat de oplossing op jouw vraag of probleem hier niet bij. In dat geval blijf je aan de lijn en wordt er samen gekeken welke organisatie jouw vraag het beste kan beantwoorden.

Voor meer informatie over hoe om te gaan met het coronavirus raden wij je aan zoveel mogelijk het nieuws te volgen en de website van het RIVM [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) en die van GGD Flevoland [www.ggdflerland.nl](http://www.ggdflerland.nl)

Mogelijk gemaakt door: **IDO | Jeugd en Gezinsteam Lelystad | GGD Flevoland | Icare en Icare Jeugdgezondheidszorg | MDF | MEE | Platform Lelystadse Kerken | De Luisterlijn | Werkbedrijf Lelystad | Vraag Elkaar | Jongeren maken de Stad | Rode Kruis | Sociaal wijkteam | Welzijn Lelystad | Moskeeën | Humanitas | Open je Hart-Mantelkring | Woonzorg Flevoland | Triade**