



## OPVOEDEN & OPGROEIEN

“Onze hulp helpt!”

### Je bibbers de baas

#### faalangsttraining voor kinderen

**Is uw kind zo bang voor mislukking of om afgewezen te worden dat leerprestaties en sociale vaardigheden eronder lijden? Dan kan uw zoon of dochter faalangst hebben. In de training 'Je bibbers de baas' leren kinderen hoe zij dapperder kunnen worden, minder piekeren en meer ontspannen zijn.**

#### Je bibbers de baas

De training 'Je bibbers de baas' is bedoeld voor basisschoolkinderen van acht tot twaalf jaar.

In kleine groepen van zes tot acht kinderen leren zij spelenderwijs:

- dat gedachten en gevoelens met elkaar te maken hebben
- lichaamsseintjes te herkennen
- zich te ontspannen
- hoe gedachten van in vloed zijn op gedrag
- hoe angsten aan te pakken
- hoe om te gaan met complimenten
- hoe zij voor zichzelf kunnen opkomen.

#### Het programma

- Vooraf is er een intakegesprek met ouders en kind.
- Er zijn tien kinderbijeenkomsten van anderhalf uur
- Er zijn twee bijeenkomsten voor ouders en leerkrachten
- Voor elke bijeenkomst is trainingsmateriaal ontwikkeld dat thuis gemaakt wordt.
- Er wordt gewerkt volgens de methode: 'Je bibbers de baas' van drs. Marianne van der Zalm-Grisnich (erkende interventie NJI).

#### Praktische informatie

- De training wordt gegeven door twee schoolmaatschappelijk werkers van MDF
- De plaats en het tijdstip van de training worden nader bepaald en de training wordt ook online aangeboden.
- Aan de training zijn voor u geen kosten verbonden.

## Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Hetti van der Lugt, e-mail: [h.vanderlugt@mdflevoland.nl](mailto:h.vanderlugt@mdflevoland.nl), telefoonnummer 06 57 01 89 23 of
- Marieke Klein Nijenhuis, e-mail: [m.kleinnijenhuis@mdflevoland.nl](mailto:m.kleinnijenhuis@mdflevoland.nl), telefoonnummer: 06 30 36 72 90.

## Aanmelden

Aanmelden kan op de website van MDF [www.mdflevoland.nl/faalangstraining](http://www.mdflevoland.nl/faalangstraining).



**Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland**  
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad  
(0320) 21 17 00 - [mdf@mdflevoland.nl](mailto:mdf@mdflevoland.nl)

**WWW.MDFLEVOLAND.NL**