



OPVOEDEN & OPGROEIEN

“Onze hulp helpt!”

Opvoeden & zo

Opvoedcursus voor ouders van kinderen van 4-12 jaar

Opvoeden kan een hele klus zijn. Voelt u zich soms meer een politieagent dan een ouder? Bent u regelmatig bezig om de ruzies tussen uw kinderen op te lossen? Wilt u graag minder vaak boos op uw kind worden maar wel grenzen stellen? Hoe fijn zou het zijn als het met duidelijke regels nog prettiger wordt voor iedereen thuis?

Dan is de cursus Opvoeden & zo iets voor u!

Het is heel gewoon dat ouders vragen hebben over het omgaan met hun kinderen in alledaagse situaties. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. Bijvoorbeeld, wat doe je als je kind niet luistert, hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet, hoe kan je als ouder op een positieve manier bereiken dat je niet de hele dag hoeft te verbieden.

Inhoud van de cursus

U leert in de cursus de volgende vaardigheden:

- positieve aandacht geven
- prijzen
- regels stellen
- niet reageren
- gedrag corrigeren
- apart zetten.

De cursus is ontwikkeld door [Preventief op maat](#).

Opzet van de cursus

De cursus:

- is voor ouders en verzorgers van kinderen van 4 tot 12 jaar
- bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur
- wordt begeleid door twee schoolmaatschappelijke werkers van MDF
- is gratis
- wordt bij voldoende deelnemers doorlopend aangeboden.

U krijgt tips en adviezen over opvoeding en er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen met andere ouders. Hierdoor merkt u dat u niet de enige bent met vragen over de opvoeding.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de groepswerkcoördinator van MDF Inge Rijpma, telefoonnummer 06 1396 6856 of via de mail i.rijpma@mdflevoland.nl.

Aanmelden

Aanmelden kan op de website van MDF www.mdflevoland.nl/opvoeden-en-zo



Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland
Meenthoek 10, 8224 BS Lelystad - Postbus 1034, 8200 BA Lelystad
(0320) 21 17 00 - mdf@mdflevoland.nl

WWW.MDFLEVOLAND.NL