

# Welkom met je relatie

Tijdige check voorkomt brokken



Een goede relatie is een belangrijke bron van geluk. Toch komt het vaak voor dat relaties tijdelijk hun glans verliezen. Het kan gaan schuren.

Is dit herkenbaar voor jullie? Hebben jullie het idee dat jullie relatie een check kan gebruiken? Willen jullie er wat aan gaan doen?

Dan is de **'Relatie APK'** iets voor jullie.

Voor een 'Relatie APK' kun je terecht in de huisartsenpraktijk van Swifterbant. Je bent welkom voor drie gesprekken met onze praktijkondersteuners GGZ of maatschappelijk werker. Je zit nergens aan vast en het kost niets. Aan het einde van deze gesprekken:

- ♥ Hebben jullie nieuwe ideeën gekregen om jullie relatie beter en mooier te maken;
- ♥ Kunnen jullie verwezen worden voor verdere hulp als dat nodig is.

**Werkwijze:** Na jullie aanmelding plannen wij een gesprek met jullie in. In dit gesprek kijken we samen waar jullie aandacht aan willen besteden. In de twee gesprekken erna werken we deze punten verder uit. Voorbeelden van onderwerpen: Luisteren en praten met elkaar? Hoe kan je elkaar vinden? Wat zijn je wensen en verwachtingen van elkaar?

**Geef je relatie het onderhoud dat het nodig heeft, met deze handige, bruikbare relatie-APK.** Interesse? Meld je dan aan via de huisartsenpraktijk Swifterbant. Tel: **0321-321314** (onder vermelding van Relatie APK) Het kost niets.

